



HALLENPLAN 2019/20

Montag	18.30-19.30 19.30- 21.00	DGH DGH	Wirbelsäulengymnastik Volleyball	Frauen/Männer Frauen/Männer/Jugendliche	Siggi Schweig Danielle Schubert
Dienstag	9.30-10.30	DGH	Seniorensport	Frauen/Männer	Siggi Schweig
NEU	16.15-17.30	DGH	Fußball Training	SGM Fischbach/Schnetzenhausen	Armin Welte / Ursel Schulz
	17.30-18.45	DGH	Fußball Training	SGM Fischbach/Schnetzenhausen	Florian Kiefer
	18.45-20.00	DGH	Fußball Training	SGM Fischbach/Schnetzenhausen	Pino Muro
NEU	20.00-21.00	DGH	Step Easy	Frauen/Männer	Bennet Schmidt
	18.00-19.30	Raderach	Nordic-Walking*	Frauen/Männer/Jugendliche	Jutta Schmidt
Mittwoch	9.00-10.00	DGH	Eltern-Kind-Turnen	Kind (ab 2 J.) + 1 Elternteil	Sabine Scheffer-Bulach
	10.15-11.15	DGH	Kraft u. Ausgleichstraining	Frauen/Männer	Ursel Schulz
NEU	14.15-15.15	DGH	Vorschulturnen I	Kinder 3 Jahre	Sabine Scheffer-Bulach
NEU	15.15-16.15	DGH	Vorschulturnen II	Kinder 4 Jahre	Sabine Scheffer-Bulach
NEU	16.15-17.15	DGH	Vorschulturnen II	Kinder 5-6 Jahre	Hanna Braun und Pia Fessler
	17.45-19.30	DGH	Power + Fun	Schüler/Jugendliche ab 12 J.	Mike Schwaderer
	19.30-21.15	DGH	Beweg dich!	Frauen/Männer	Julian und Bennet Schmidt
Donnerstag	16.00-17.45	DGH	Kid-Fit**	Mädchen/Jungen (1.- 3. Klasse)	Meike Enners-Sittel
	18.00-19.00	DGH	Entspannung + Yoga	Frauen/Männer	Siggi Schweig
	19.00-20.00	DGH	Fit in den Abend	Frauen/Männer	Anne Welte
	20.00-21.30	DGH	Tischtennis	Frauen/Männer	Harry Alisch
Freitag	17.00 -18.30	DGH	Fußball Training	SGM Fischbach/Schnetzenhausen	Klaus Eichorn / Joh. Gerhard

*Nordic- Walking am Dienstag in Raderach und außerdem jeden 1.u.3. Dienstag im Monat beim Gehrenberg von April-Oktober